

Édition février 2011

La Semaine de l'Emploi

Déménagement du CJE



Réussites de
Jeunes en action



Journée Emploi,
Carrière et Formation



Place aux jeunes 2010



Dîner de Noël de Jeunes
en action



Entrevue-réalité:
un tout nouvel outil

Table des matières

Une 12e édition réussie !	p. 3-5
Déménagement et réaménagement !	p. 6-7
Un projet d'entreprise bien préparé	p. 8-9
Journée Emploi, carrière et formation	p. 10-11
Un tout nouvel outil	p. 12
Inscription scolaire: date limite = 1er mars	p. 13
Un dîner de Noël synonyme de partage !	p. 14

Rédactrices:

Charlene Bolger
Josée Duchemin
Julie Noël
Marie-Andrée Laberge
Marie-Ève Laflamme
Stéphanie Fortin

Carrefour jeunesse-emploi du Haut St-Maurice

545, rue St-Antoine
La Tuque (Québec) G9X 2Y5

Tél.: 819 523-9274
Télec.: 819 523-9301
www.cje-hsm.qc.ca
cje@cje-hsm.qc.ca



Une 12^e édition réussie!

11 professionnels intéressés par le Haut St-Maurice

Stéphanie Fortin

Agente de migration Place aux jeunes/Desjardins

Place aux
jeunes
HAUT ST-MAURICE

Pour une 12^e édition cet automne, les séjours exploratoires de Place aux jeunes avaient lieu, chez nous, dans le Haut St-Maurice. Cette année, ce sont 11 participants qui ont pris part aux deux fins de semaine d'activités entièrement gratuites qui leur étaient offertes. À nouveau, le projet a fait l'unanimité chez les participants qui se sont dits comblés par les activités et les rencontres auxquelles ils ont eu droit. Celles-ci leur ont permis de tisser des liens et de bâtir un réseau de contacts en lien avec leurs intérêts professionnels. Je souhaiterais d'ailleurs profiter de l'occasion pour remercier tous les gens impliqués dans l'organisation des séjours, ils sont nombreux et je ne peux tous les nom-

Les activités et les rencontres ont permis de bâtir un réseau de contacts en lien avec leurs intérêts professionnels.

mer, mais je souhaiterais tout de même remercier l'équipe du Carrefour jeunesse-emploi, qui fut d'un grand soutien pour moi dans cette première expérience des

séjours exploratoires en tant qu'agente de migration. Il est important de dire que Place aux jeunes est présent dans le Haut St-Maurice depuis plus de dix ans en ayant pour mission première de favoriser la migration, l'établissement et le maintien des jeunes diplômés âgés de 18 à 35 ans, originaires ou non de la région et désirant s'y établir. C'est en offrant des services tels que le soutien individuel à distance, le cyberbulletin Accro des régions et les séjours exploratoires, que Place aux jeunes atteint ses objectifs.

Je poursuis maintenant avec la présentation de nos 11 participants de cette année.

Tout d'abord, quatre des onze participants sont originaires de la région. En effet, il s'agit d'Audrey Parent, étudiante au Baccalauréat en génie civil et Dave Bienvenue, étudiant en techniques de comptabilité et de gestion, tous

deux originaires de La Tuque, ainsi que de Marie-Ève Laloche, étudiante au DEP en cuisine d'établissement et son conjoint, Tommy Boivin, étudiant en réseautique,

originaires de Wemotaci. Les sept autres participants provenaient d'un peu partout au Québec, et d'ailleurs, trois d'entre eux se sont établis à La Tuque depuis. Il s'agit de Marc-Yvan Ranaud Mboza, qui occupe le poste de coordonnateur du Service d'accueil des nouveaux arrivants. Marc-Yvan est originaire du Gabon et il est diplômé au Baccalauréat en communication sociale. Il y a aussi Maxime Boudreau, policier à la Sûreté du Québec au poste de La Tuque depuis décembre dernier et sa conjointe, Mélanie Godin, diplômée au DEP en comptabilité. Finalement, les quatre derniers participants étaient Jean-François Harvey, finissant au Baccalauréat en génie mécanique à l'Université Laval, Mariana Balica, diplômée en langues anglaises et originaire de la Moldavie, résidant dans la région de Montréal, Karim Hammadou et Mouloud Heddou, tous deux originaires de l'Algérie et au Québec depuis seulement quelques mois et respectivement diplômés dans le domaine de la comptabilité et de la construction et l'évaluation de bâtiments.



Pour leur passage dans le Haut St-Maurice, les participants étaient attendus avec diverses activités. Ils ont en fait eu l'opportunité de visiter les Industries John Lewis Ltée, de déjeuner avec des élus et des employés municipaux pour discuter des projets de Ville de La Tuque ainsi que de visiter l'Hôtel de Ville. De plus, les deux conseillères en emploi du CJE, mesdames

Charlene Bolger et Julie Noël, ont offert un atelier sur un processus de recherche d'emploi efficace. Les participants ont terminé leur soirée par un souper-conférence à saveur autochtone, préparé par la Boutique gourmande d'Amalthée, en présence de Monsieur Frédéric Dion, conférencier aventurier, qui leur a présenté la conférence L'Alaska, de la mer au sommet.

Finalement, lors de la dernière journée des séjours, et non la moindre, les participants ont eu l'occasion de rencontrer individuellement un employeur ou une personne-ressource directement en lien avec leurs intérêts professionnels lors d'un dîner. Je tiens d'ailleurs à remercier les gens du milieu qui étaient présents à cette activité :

Kim Riberdy, Centre de santé et services sociaux du Haut St-Maurice
Luce Ricard, Stratégie Carrière (organisme régional en immigration)
Marc-André Provost, Sûreté du Québec
Nancy Guilbeault, Mallette
Pascal Lamy, Groupe DLA S.E.N.C.

Inutile de dire que ces rencontres furent très appréciées de nos participants. Finalement, la 12e édition des séjours exploratoires de Place aux jeunes se termina par un survol de la région en hélicoptère.

Vous pouvez donc constater comment tout a été mis en place lors de ces deux fins de semaine pour permettre aux participants de découvrir ou de redécouvrir notre beau coin de pays, d'élargir leur réseau de contacts et leur permettre d'entrevoir leur avenir ici.



Place aux jeunes

HAUT ST-MAURICE

ton avenir en RÉGION

Merci à vous tous!



Audrey Parent
BAC en Génie civil

Place aux jeunes m'a permis de redécouvrir ma région. Grâce aux diverses activités organisées, j'ai été charmée par la région où j'ai grandi.

Dave Bienvenue
Techniques de comptabilité et gestion

Génial! C'est un bon coup de pouce pour trouver un emploi. Je suggère Place aux jeunes à tous.

Jean-François Harvey
BAC en Génie mécanique

J'ai été très satisfait de découvrir la région et j'ai pu connaître plusieurs employeurs potentiels. J'ai particulièrement aimé le fait de connaître les nombreux projets présents et futurs de la région.

- André Mercier, CFLM
- Anne Vadeboncoeur, Ville de La Tuque
- Catherine Dampoussa, CA CJE
- Chantal Fortin, SADC
- Charlene Bolger, CJE
- Christel Schönau, CLE
- David Rodrigue, Groupe Remabec
- Doris Berube, Hydro-Québec
- Gilles Boisclair, Caisse populaire
- Ginette Dostigny, Hydro-Québec
- Jean Duchesneau, Ville de La Tuque
- Jean-Sébastien Poirier, Ville de La Tuque
- Johanna Boivin, RE/MAX
- Josée Duchemin, CJE
- Julie Noël, CJE
- Karine Pérusse, CJE

- Luc Martel, Ville de La Tuque
- Luc Tremblay, Petit Nirvana
- Luca Allard, Stratégie Carrière
- Marc-André Provost, Sarsot du Québec
- Marlen Tremblay, Petit Nirvana
- Marglène Fortin, CLD
- Mélanie Vellecca, CA CJE
- Michel Scarpino, l'Écho de La Tuque
- Nancy Guilbeault, Mallecto
- Nancy Ruel, CA CJE
- Normand Beaudoin, Ville de La Tuque
- Pascal Lamy, Groupe DLA
- Patrick Fournier, Chambre de commerce
- Pierre Bouchard, Ville de La Tuque
- Réjean Harvey, représentant J. Boulet
- Yves Tousignant, Ville de La Tuque



Karim Hamadou
Comptabilité (collégiale)

L'expérience que j'ai eue avec Place aux jeunes m'a permis de découvrir plein de choses sur La Tuque ainsi que sur ses résidents.

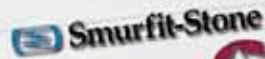
Marc-Yvan Ranaua Mboza
BAC en communication sociale

C'est une belle occasion pour rencontrer des employeurs de la région. C'est aussi une belle opportunité pour découvrir les attraits touristiques de La Tuque.

Mariana Balica
BAC en langue anglaise

Place aux jeunes
"RÉGION"

Carrefour
jeunesse-emploi
HAUT ST-MAURICE



Mario-Eve Lalonde
DEP en cuisine d'établissement

Maxime Boudreau
Techniques policières

J'ai vraiment apprécié les séjours organisés par le Carrefour jeunesse-emploi et Place aux jeunes et j'ai hâte de m'installer à La Tuque.

Mélanie Godin
DEP en comptabilité

J'ai apprécié Place aux jeunes, les Latuquois sont très sympathiques.

Mouloud Haddou
Inspection et contrôle des travaux publics et bâtiments

J'ai bien aimé et je tiens à remercier tous ceux qui ont contribué à nous aider au cours de ces séjours.

Tommy Boivin
AEC spécialisé en réseautique

Carrefour
jeunesse-emploi
HAUT ST-MAURICE

545, rue St-Antoine,
La Tuque (Québec), G9X 2Y5
www.cje-hsm.qc.ca

Tél.: 819 523-9274 Téléc.: 819 523-9301

Déménagement et réaménagement !

Un début d'année synonyme de changements!

Julie Noël

Conseillère en emploi

Si, pour la plupart des gens, la période de Noël est synonyme d'un rush d'emballage de cadeaux, les employées du CJE ont plutôt fait des boîtes... de matériel de bureau! En effet, les jours qui ont précédé et suivi le congé des Fêtes furent chargés en activité physique, sachant que plusieurs années d'accumulation de papier et de documentation variée ont nécessité nombre de rondes de boîtes, d'abord

Reste à véhiculer la bonne nouvelle, et nous comptons sur tous nos lecteurs de La Rumeur pour la répandre, évitant ainsi à des clients souhaitant solliciter nos services de se déplacer au mauvais endroit.

Nous profitons également de l'occasion pour vous inviter à notre Journée portes ouvertes qui aura lieu le mercredi 9 mars où vous pourrez à votre guise visiter nos

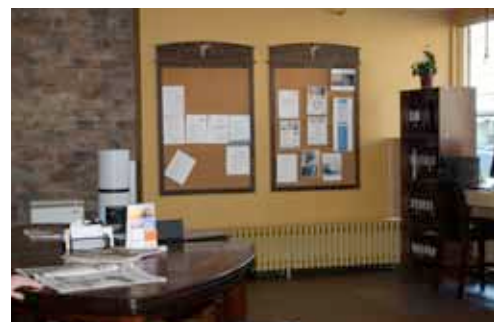
Une Journée portes ouvertes aura lieu mercredi le 9 mars où vous pourrez à votre guise visiter nos nouveaux locaux et bénéficier, au besoin, des conseils de nos conseillères en emploi et en information scolaire.

vides puis pleines, de l'ancien local à notre nouvelle adresse, soit au 545, rue St Antoine, ancienne place d'affaires de Tapis La Tuque.

S'il peut être pénible de déménager, l'équipe du CJE s'est plutôt félicitée de son initiative. Accessibilité, visibilité, espace locatif et équipement bonifié, commodités... tels sont tous les avantages que nous avons évoqués pour justifier notre déci-



locaux et bénéficier, au besoin, des conseils de nos conseillères en emploi et en infor-



mation scolaire. Nous aurons le plaisir de vous faire visiter notre nouveau centre de documentation et nos espaces de travail au libre-service, beaucoup plus accessibles et donnant une vue directe sur l'extérieur.

Enfin, qui dit déménagement dit anecdotes. En voici quelques-unes qui après coup, nous semblent anodines, mais qui sur le coup, nous ont apparu plus ou moins drôles :

- Nous nous sommes aperçues qu'à quatre reprises, nous avons déménagé une boîte vide... elle nous semblait un peu légère... on se demande pourquoi!
- Une fois tous les travaux complétés, un ouvrier a oublié un robinet ouvert.



Conséquences : le recouvrement de plancher a dû être changé et les armoires refaites. Nous avons aussi dû manger à la vue de tous le midi suivant... sur le plancher dans l'aire d'accueil!

- Comme équipe, nous nous organisons un dîner pizza. Rien de meilleur que de la boisson gazeuse avec ça. Malheureusement, les cannettes ont éclaté dans le réfrigérateur nouvellement branché et dont la température avait été mal ajustée. Beau dégât!!!

- Pendant une semaine, nous avons cherché deux clés et deux horloges. Elles étaient dans une boîte bien visible au haut de notre vestiaire. GRRRR!

Comme quoi, il y a toujours des imprévus dans chaque nouveau projet. Alors, pour faire un lien avec nos services, nous vous rappelons que pour vos nouvelles démarches en recherche d'emploi, en formation ou en démarrage d'entreprise, une

conseillère du CJE est là pour vous; pour vous renseigner ou vous faire une idée claire de votre projet.

Nos services d'accompagnement sont offerts à la clientèle âgée de 15 à 35 ans, alors que nos installations libre-service sont accessibles à tous.

Un seul numéro pour prendre rendez-vous : 819 523-9274!

Quelques images ...



Un projet d'entreprise bien préparé

«Bon, ça fait assez longtemps que j'y pense... c'est aujourd'hui que ça se passe! J'suis décidé, j'me lance en affaires. Par où commencer?»

Je suis certaine que plusieurs personnes se sont déjà posé cette fameuse question. Bien voilà! Les informations suivantes seront, je l'espère, utiles à ceux qui ont un projet en tête depuis déjà quelque temps.

Josée Duchemin

Agente de sensibilisation à l'entrepreneuriat jeunesse

Sachez qu'avant le jour J, jour d'ouverture de votre entreprise, vous devrez passer par 7 étapes.

Les voici :

1re étape : L'idée

Premièrement, il faut savoir qu'avant de se lancer en affaires, il faut inévitablement avoir une idée qui répond à nos intérêts, mais aussi aux besoins de notre milieu. En effet, pour augmenter vos chances de réussite, vous devez trouver une idée qui vous passionne, dans un domaine pour lequel vous avez déjà des connaissances. Afin de figurer votre idée et vous assurer qu'elle réponde à un besoin, il suffit d'être à l'affût d'informations pertinentes, que ce soit par le biais de différents médias, mais aussi en discutant à gauche et à droite avec les gens qui font partie de votre réseau de contacts. En écoutant attentivement et en observant ce qui se passe autour de vous, vous trouverez assurément des réponses à vos questions. Votre idée se peaufinera et deviendra, par le fait même, LA bonne idée.

2e étape : Le profil d'entrepreneur

Même si votre idée répond à une demande du marché et s'harmonise avec vos aspirations, encore faut-il s'assurer que vous avez le profil personnel pour devenir entrepreneur. Comme n'importe quelle autre profession, on ne s'improvise pas entrepreneur. Certaines aptitudes sont fondamentales; leadership, tolérance au risque, forte capacité au travail, créativité, bon jugement, discipline et bonne gestion des priorités, sont quelques-unes des qualités nécessaires pour être en affaires. Avant de vous lancer officiellement dans cette aventure, prenez le temps de bien évaluer vos traits de caractère pour vous assurer que vous avez réellement le profil de l'entrepreneur.

3e étape : L'étude de marché

L'étude de marché est une démarche neutre et objective qui vous permettra de dresser un portrait juste de la situation actuelle du marché en lien avec votre projet d'entreprise. Pour réaliser cette étude,

il vous faudra obtenir le plus de données possible au sujet de votre future clientèle, à savoir quel est son profil et quelles sont ses habitudes de consommation. Aussi, l'étude de marché vous donnera l'occasion de dresser un portrait de l'état du marché en tenant compte des concurrents. Au terme de cette étape, vous serez en mesure d'analyser la faisabilité et la viabilité de votre projet. Et si c'est positif, votre étude vous guidera dans vos décisions et diminuera les risques, car vos produits et services seront ceux attendus de vos futurs clients.

4e étape : La planification

La planification est l'étape où les aspects légaux sont traités. D'abord, vous devrez choisir une forme juridique qui répond le mieux à vos besoins et vous devrez tenir compte de plusieurs facteurs dans ce choix. Parmi ces facteurs, notons le nombre de personnes impliquées dans l'entreprise, les activités de l'entreprise et le chiffre d'affaires projeté. Il est suggéré d'avoir



recours à un professionnel en la matière pour être bien guidé dans cette étape. Votre entreprise sera-t-elle une entreprise individuelle, une société en commandite, une société par actions ou encore, une société en nom collectif? Un conseiller aux entreprises du Centre local de développement, un notaire ou un avocat pourrait très bien vous éclairer dans tout ça.

5^e étape : Le plan d'affaires

Le plan d'affaires est, ni plus ni moins, le guide de route de l'entrepreneur. Il s'agit d'un document écrit qui définit les buts de l'entreprise et les étapes pour y parvenir. C'est dans le plan d'affaires que l'on retrouve les informations sur l'entreprise et le promoteur, informations recueillies lors des 4 étapes précédentes. En mettant sur papier les stratégies et les actions que vous poserez pour votre entreprise, vous serez outillé efficacement lorsque viendra le temps de convaincre vos partenaires fi-

nanciers, fournisseurs ou autres collaborateurs. En ayant une vue d'ensemble de votre entreprise dans le plan d'affaires, vous serez en mesure de prendre des décisions de façon éclairée.

6^e étape : Le financement

C'est vraiment à la fin de la préparation de votre projet que doit arriver l'étape du financement. Sachez que tout projet d'entreprise demande un minimum de mise de fonds de la part du promoteur. Pour convaincre les investisseurs potentiels, vous devrez démontrer que vous faites votre part en y investissant vous-même une part raisonnable, que ce soit en argent ou en biens qui serviront à l'entreprise. Vous pouvez augmenter votre mise de fonds en demandant de l'aide de vos proches. En ayant en poche cette mise de fonds, vous pourrez cogner à la porte d'autres sources de financement telles les programmes gouvernementaux et les institutions finan-

cières. N'oubliez pas que vous devrez bien maîtriser votre dossier pour arriver aux résultats attendus.

7^e étape : Le démarrage

Félicitations! Votre projet est réfléchi, analysé et vous avez en main tout le nécessaire pour réussir. C'est maintenant le temps de mettre en œuvre les actions prévues. Démarrage rime avec licence, permis, ouverture de compte bancaire, assurances, service d'électricité, téléphone, etc. C'est à ce moment aussi que vous procéderez à l'achat d'équipements, à l'embauche d'employés et à la mise en place de votre système comptable. Après avoir réglé tout ça, vous devrez assurer votre visibilité par des stratégies de marketing efficaces. Le développement d'un bon réseau de contacts vous sera assurément utile dans votre nouvelle vie, n'hésitez pas à participer aux activités réservées aux gens d'affaires.

Bon succès !

N.B. La majorité des informations contenues dans cet article provient du site Internet de la Jeune Chambre de commerce de la Mauricie. Pour plus d'information, vous pouvez consulter le www.jccm.qc.ca (Guide de l'entrepreneur).

Saviez-vous que...

- Il existe des formations scolaires spécifiques au lancement d'une entreprise.
- Le mentorat pour entrepreneurs double les chances de survie de votre entreprise.
- Selon l'Indice entrepreneurial québécois, les 3 plus grandes forces d'un entrepreneur sont : la persévérance, le goût du risque et le leadership.
- Au Canada, 10% de la population est propriétaire d'une entreprise. Pour le Québec, ce chiffre se situe à 5%. (Portrait entrepreneurial canadien 2010)
- La Commission scolaire de l'Énergie a créé un poste de directeur-conseil pour aider les établissements scolaires dans le développement de pratiques pédagogiques qui développent le goût d'entreprendre à l'école.



Journée Emploi, carrière et formation

La Journée Emploi, carrière et formation qui se déroulait le 1er février dernier à l'école secondaire Champagnat fut une réussite grâce à une centaine de partenaires locaux et régionaux.

Julie Noël
Conseillère en emploi

Le Carrefour jeunesse-emploi, en collaboration avec l'École secondaire Champagnat, organisait, le 1er février, une première édition sous cette forme de la Journée Emploi, Carrière et Formation, regroupant sous un même toit 47 professionnels issus en très grande majorité du



milieu latuquois, ainsi qu'une trentaine d'exposants parmi des employeurs locaux, des organismes et des institutions scolaires.

En avant-midi, les jeunes de 3e à 5e secondaire et de la formation préparatoire au marché du travail ont eu la chance d'assister à des miniconférences portant sur des métiers d'intérêt pour eux. À ce propos, les conseillères du Carrefour

jeunesse-emploi avaient préalablement procédé aux inscriptions des jeunes, leur permettant de choisir de 3 à 4 professions les rejoignant davantage et pour lesquelles ils souhaitaient obtenir de plus amples informations quant à la formation nécessaire et la réalité du travail, sur le terrain.

En après-midi, une formule « salon » avait été mise en place au gymnase où les élèves des différents niveaux furent conscientisés aux nombreuses possibilités d'emploi, d'engagement et de carrière sur le territoire, en plus d'avoir accès aux représentants des établissements scolaires postsecondaires sur le territoire de la Mauricie.

Enfin, les différents niveaux ont également participé à une activité spécialement concoctée pour eux. Les élèves de 3e secondaire et les élèves de la formation préparatoire au marché du travail eurent droit à la conférence de M. Yves La Roche, skieur et médaillé olympique, victime d'un accident l'empêchant de se vouer à sa passion. Ce dernier est l'acteur principal d'une tournée dans les écoles, initiée par les car-

refours jeunesse-emploi de la Mauricie et du groupe COMPÈRES pour valoriser la persévérance scolaire et contrer le décrochage.



Pour les élèves de 4e secondaire, un débat fut mis en place pour juger la cause de Miss



Mauricie, une jeune diplômée souhaitant s'établir ailleurs qu'à La Tuque malgré les possibilités d'emploi dans sa région. Ce



procès fictif a donné droit à un échange d'opinions très coloré.

Dans la même optique, les élèves de 5e secondaire accueillent une équipe composée, entre autres, d'une fausse infirmière venant vacciner les jeunes contre le virus des grandes villes. Cette activité met-

tait la table à une présentation regroupant nombre d'informations sur le marché du travail et les conditions de vie à La Tuque. En somme, l'objectif de ces ateliers, orchestrés par la mesure Place aux jeunes



Ados du Carrefour jeunesse-emploi, était d'encourager le retour à La Tuque des futurs diplômés à la fin de leurs études.

Pour clore l'activité en beauté, l'équipe du Carrefour jeunesse-emploi a proposé



aux jeunes un concours d'écriture portant sur un sujet de leur choix, en lien avec l'information retenue à leur Journée Emploi, Carrière et Formation. D'ailleurs, au moment de la parution de La Rumeur, un

miniportable aura été offert à la personne s'étant démarquée par la qualité de son texte. De plus, les textes sélectionnés seront publiés dans les médias locaux. Aussi, trois chèques-cadeaux de 25 \$ échange-

«Le salon en après-midi était une activité intéressante. Beaucoup d'informations utiles, et les collègues présents nous ont beaucoup aidés à connaître les préalables.»

Jade

ables dans les commerces du centre-ville auront été remis parmi tous les étudiants ayant complété l'évaluation de la journée.

Voici quelques commentaires recueillis à la fin des activités :

«Les conférences du matin nous ont éclairés sur les métiers. Ça peut nous aider de rencontrer des gens du domaine.»

Laurie

«L'activité spéciale était intéressante et divertissante.»

Alexandrine

«Le salon en après-midi était une activité intéressante. Beaucoup d'informations utiles, et les collègues présents nous ont beaucoup aidés à connaître les préalables.»

Jade

En conclusion, nul doute que des remerciements s'imposent à tous les conférenciers et les exposants de cette journée. En terminant, il est à noter que le CJE est l'instigateur d'activités portant sur des sujets tels que l'emploi, l'information scolaire, la persévérance scolaire, la vie en région et l'entrepreneuriat.

Si vous souhaitez mettre une activité en œuvre ou faire appel à nos services, vous pouvez communiquer avec nous au 819 523-9274.

Merci !

Laurent Boisclair
 Mélanie Ricard & Valérie Doucet
 Joanie Fortin
 Nancy Guilbault
 Olivier Cournoyer
 Émilie Bédard
 François Guindon
 Nadia Girard
 Luce Lortie & Annie Labrecque
 Stéphane Robitaille
 Isabelle Gauvin & Pascale Rioux
 Nancy Daunais
 Cindy Philibert
 Marie-Josée Létourneau
 Laurie Desrochers
 Cynthia Martineau
 Pascal Lamy
 Alex Marchand
 Laurie Déziel
 Pierre-Louis Paquin
 Fanny Germain
 Lize-Ann Poirier
 Jocelyn Gagné
 Patrick Dionne
 Jean Roy
 Fabienne Cossette
 Stéphane Houle
 Annie Auclair
 Josée Daniel
 Isabelle Coulombe
 Stéphane Brûlé
 Gilles Cinq-Mars
 Guillaume Maltais
 Nathalie Pélouquin
 Julie Samson
 Renée-Claude Duchesneau
 Yannick Issa & Benoît Périgny
 Anthony Roy
 Aurélie Payette
 Sylvie Létourneau
 Vicky Larose
 Véronique Savoie
 Yves Éthier
 Mélissa Blackburn
 Atelier mécanique industriel
 Centre de formation professionnelle Bel-Avenir
 Camping La Tuque
 Carrefour Formation Mauricie
 Centre d'Amitié autochtone
 Collège Ellis
 Collège Lafleche
 Collège Shawinigan
 Commission de la construction du Québec
 Complexe culturel Félix-Leclerc
 Corporation de développement communautaire
 Centre de santé et de services sociaux du Haut-St-Maurice
 École Forestière La Tuque
 Forum jeunesse Mauricie
 Groupe Rémabec
 Hydro-Québec
 Supermarché IGA
 La Tuque en forme et en santé
 Maison des jeunes
 MAXI
 Maison familiale rurale de la MRC de Maskinongé
 Pharmacie Jean-Coutu
 Qualitech
 Restaurant McDonald's
 Restaurant Subway
 Restaurant Ti-Croc
 Smurfit-Stone
 Service de sécurité incendie de Ville de La Tuque
 Sûreté du Québec
 Ville de La Tuque



Un tout nouvel outil

Le Carrefour jeunesse-emploi du Haut St-Maurice, comme les sept autres CJE de la Mauricie et du Centre-du-Québec, s'est doté de nouvelles grilles d'entrevue pour son service de simulation d'entrevue. L'outil, nommé Entrevue-Réalité, a été conçu pour faciliter la mise en pratique des techniques permettant de répondre efficacement aux questions posées par l'employeur à une étape cruciale de la démarche de recherche d'emploi.

Julie Noël & Charlene Bolger
Conseillères en emploi

Les conseillères en emploi disposent maintenant de 70 grilles d'entrevue adaptées aux situations réelles vécues chez l'employeur. La firme retenue pour la conception des questionnaires s'est aussi penchée sur les processus d'embauche utilisés par le milieu de l'éducation, les centres de santé et de services sociaux, Hydro-Québec ainsi que les fonctions publiques fédérale et provinciale.

En somme, un candidat qui souhaite se préparer à sa rencontre avec l'employeur pourra toujours le faire au préalable avec sa conseillère, et bénéficier de ses conseils dans le but de réaliser un entretien à la hauteur de ses compétences.

Ce service était déjà offert par le CJE à La Tuque, et l'uniformisation des informations utilisées à travers l'ensemble des CJE mauriciens et centriquois aura permis à l'équipe de valider son efficacité, la dotant désormais davantage de mises en situation propres aux domaines d'activité de la personne inter-

viewée. Pour rendre l'exercice d'autant plus bénéfique, le Carrefour jeunesse-emploi du Haut St-Maurice privilégie la passation de l'entrevue de manière filmée avec le client pour permettre une meilleure rétroaction et rendre possible la visualisation des commentaires émis. Les deux conseillères en poste se rendent alors disponibles, sachant que beaucoup d'entreprises procèdent à l'exercice avec le gestionnaire aux res-

sources humaines ainsi que le responsable éventuel de l'employé. Cependant, un client plus timide pourra toujours choisir de réaliser l'entrevue non filmée dans le cadre de ses rencontres individuelles. À moins d'être un professionnel de l'entrevue, nous croyons que la pratique puisse être utile pour tous, sachant que la bonification des réponses représentera peut-être le petit

«plus» qui fera en sorte qu'une personne sera retenue pour un poste.

Pour conclure, une cliente du CJE de Trois-Rivières, Christine Lesage (finissante en Techniques de gestion hôtelière au Collège Laffèche) y est allée d'un témoignage lors du lancement de l'outil en conférence de presse le 29 novembre dernier. Voici donc ses commentaires :

«C'était vraiment réaliste et c'était aussi très professionnel, en plus d'être personnalisé à ma formation. Je me suis vraiment sentie comme dans une vraie entrevue et ça m'a permis de voir ce que

je peux améliorer, ce que j'aurai à corriger à l'avenir».

Donc, n'attendez plus pour faire appel à nous! C'est avec grand plaisir que nous travaillerons avec vous à la réussite de votre recherche d'emploi, tout comme à celle de votre entrevue!



Inscriptions scolaires :

date limite = 1^{er} mars

Que tu aies fait ton choix ou non, que tu sois encore en hésitation ou en réflexion, tu devras faire ton choix d'orientation scolaire très bientôt. En effet, l'inscription aux études postsecondaires doit être complétée avant le 1^{er} mars 2011.

Marie-Andrée Laberge

Conseillère en information scolaire et professionnelle

Beaucoup de questions doivent te traverser l'esprit! «Quel programme choisir?», «Dois-je aller au cégep ou choisir un programme professionnel?», «Devrais-je arrêter quelque temps pour mieux réfléchir à mon choix?». Voilà quelques-unes des interrogations que la grande majorité des étudiants se posent dans leur processus de réflexion d'orientation scolaire.

Savais-tu qu'au collégial et à l'université, un étudiant sur trois change de programme en cours d'études? L'indécision, les grands questionnements, les périodes d'insécurité sont le lot de la majorité des étudiants. Les causes sont multiples : l'information du monde scolaire parfois indéchiffrable, la peur de se tromper, la grande multitude de choix possibles, l'importance des enjeux d'une telle décision à prendre et plusieurs autres.

Est-ce normal? Oui, la peur de se tromper, la pression ressentie pour faire le bon choix, l'insécurité devant l'inconnu sont des réactions humaines normales. Voici donc quelques conseils pour t'aider à gérer ce stress afin de faciliter ton processus décisionnel.

1 Consulte tes amis et les gens de ton entourage afin d'obtenir des suggestions sur les métiers ou les professions qui te conviendraient;

2 Consulte un conseiller d'orientation ou un conseiller en information scolaire pour t'aider à approfondir tes réflexions;

3 Visite divers sites Internet pour en apprendre davantage sur tous les métiers et les différents programmes scolaires existants au Québec :

- Dictionnaire Septembre : dico.monemploi.com
- Guides Choisir : ch.monemploi.com
- Inforoute : inforoute.fpt.org
- Tout pour Réussir : toutpoureussir.com/fr
- Santé et services sociaux : www.carriereensante.info

4 Prends du temps pour réfléchir. Faire un bon choix d'orientation scolaire demande de réfléchir sur soi-même : «En quoi suis-je bon?», «Qu'est-ce qui m'intéresse vraiment?», «Quels sont les traits personnels qui me distinguent des autres?».

5 Imagine-toi dans quelques années une fois tes études complétées dans le programme de ton choix et réfléchis sur les réalités du marché du travail auxquelles tu seras confronté : «Aimeras-tu les tâches que tu devras accomplir?», «Est-ce que les conditions de travail (horaire, salaire, etc.) me conviennent?», «Avec quel type de clientèle aurais-je à travailler?», etc.

Si après ces conseils tu te sens encore perdu et que tu te questionnes sur ton choix, tu ne te sens pas encore à l'aise pour faire un choix car il te manque encore des informations, contacte-moi au Carrefour jeunesse-emploi et il me fera plaisir de t'aider. Tu peux aussi venir consulter le centre de documentation, faire ta demande d'admission avec les ordinateurs disponibles sur place.



Un dîner de Noël synonyme de partage !

Comme l'an dernier, juste avant de prendre une pause pour le congé des Fêtes, j'ai organisé un dîner de Noël pour les participants du projet « Jeunes en action ». Cet événement fût organisé dans le but de réunir tous les jeunes qui ont participé au projet au cours de l'année 2010, mais aussi, afin de se retrouver pour partager de leur expérience et voir ce qu'ils sont devenus depuis la fin de leur participation au projet.

Marie-Ève Laflamme

Intervenante Idéo & Jeunes en action

C'est donc avec le groupe de participants actuel de Jeunes en action que le dîner de Noël a été préparé. En effet, ce sont les jeunes eux-mêmes qui ont élaboré le menu et qui m'ont donné plusieurs idées au niveau des cadeaux à offrir lors de l'événement.



Quelques semaines avant, j'ai envoyé des invitations à chaque jeune qui ont participé au projet durant l'année 2010. Les réponses ont été rapides et très nombreuses, ce qui différait

énormément de la première édition. Nous avons donc un gros défi à relever pour la préparation et la création du repas.

Nous avons donc fait appel à la Ressource Parent-Ailes afin que les jeunes puissent être accompagnés dans la confection du repas, mais aussi pour permettre aux jeunes d'apprendre plusieurs techniques en cuisine. Nous



avons été accueillis comme des rois! Le cuisinier accompagnant les jeunes était François Guindon, un cuisinier d'expérience qui a pu transmettre sa passion à ceux-ci. Les participants ont adoré



leur expérience et la journée s'est déroulée à merveille, ils ont même demandé de renouveler l'expérience.

De plus, nous avons fait appel à la générosité des employés du CJE afin de récolter des denrées de toutes sortes afin de confectionner deux beaux paniers de Noël, que nous avons fait tirer lors du dîner.

Lors du dîner qui s'est déroulé le 22 décembre dernier, la participation était à son comble, tous semblaient heureux d'y être et de se régaler tout en échangeant de leurs expériences. Finalement, j'ai profité de l'occasion pour remettre à chaque jeune un certificat de reconnaissance afin de souligner leurs bons coups et quelques petites surprises leur ont été remises.



Quelques exemples de réussite

Dans le cadre de Jeunes en action, il y a quelques réussites dont j'aimerais vous faire part. Bien que le parcours des participants soit pourvu d'épreuves de toutes sortes, plusieurs réussissent à trouver le chemin adapté à sa situation et à ses intérêts.

Marie-Ève Laflamme

Intervenante Idéo & Jeunes en action

Steve est un jeune qui a débuté le projet «Jeunes en action» le 11 septembre 2009. Lorsqu'il est arrivé au bureau, son objectif était de faire un retour aux études. Par contre, celui-ci ne savait pas vraiment quel domaine l'intéressait. Afin de l'orienter davantage, Steve a participé à différents plateaux de travail. Grâce à ces derniers, celui-ci a pu identifier ce qu'il aimait vraiment et ce qu'il aimait le moins. De plus, Steve a été accom-



pagné par une intervenante qui a évalué sa situation et ses besoins afin de bien le guider dans son cheminement personnel. Suite à la visite d'un centre de formation

professionnelle, Steve a découvert le domaine qui l'attirait vraiment. Il étudie maintenant au CFP de Jonquière où il fait un DEP en Briquetage-Maçonnerie.

Nous tenons à féliciter Steve pour le sérieux de sa démarche et lui souhaite bonne chance pour ce nouveau départ. L'équipe du Carrefour jeunesse-emploi tient à souligner la démarche de Steve afin de démontrer que son bon vouloir et sa ténacité ont contribué à l'atteinte de son objectif.

Bravo Steve !!!

Sabrina est une jeune fille qui arrive de Sherbrooke. Nouvellement arrivée à La Tuque, elle a débuté sa participation sur le projet « Jeunes en action » en juillet 2010. Son objectif de départ était de se trouver un emploi afin de pouvoir payer ses études, qui sont pour elle, un objectif à plus long terme. Sans aucune expérience d'emploi, Sabrina a participé aux plateaux de travail afin de prendre de l'expérience, ce qui lui a aussi permis de connaître des gens d'ici. Sabrina a rencontré les conseillères en emploi du CJE afin de créer un CV ainsi que la conseillère en information scolaire pour lui faire passer des tests afin de s'assurer que son choix de carrière était le bon. L'équipe du Carrefour jeunesse-emploi tient à souligner la démarche de Sabrina afin de démontrer quels sont les éléments qui contribuent à l'atteinte d'un résultat à court terme. En effet, Sabrina a su bien identifier les milieux potentiels dans lesquels elle pouvait espérer se dénicher un poste et grâce à sa participation et à son implication, elle s'est trouvé rapidement un emploi à temps plein en août 2010.



Bravo Sabrina, nous sommes fières de toi !!!



Babillard

Les employées
du CJE

